

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

28 5 № 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	2			Макароны отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283		64,16
				Бутерброд с маслом сливочным	50	1,5	9,25	9,38	137,5	71	33,48
		гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
		хлеб		Батон йодированный	40	4,9	0,9	28,8	139,2		4,00
		закуска		Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	80	1,28	4,88	6,96	79,8	1	19,82
				Суп вермишелевый с птицей	260	9,48	9,51	24,5	221,62	129	18,68
				Котлета рыбная	90	12,7	2,2	7,7	101,4	307	55,45
				Рис отварной	150						24,12
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	9,53
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	27,83
				Ватрушка с джемом	100						32,79
		фрукты		Апельсин	100	1,4	0,3	13	60,5	112	54,07
				<i>итого</i>	1 790	57,7	39,7	217,7	1 441,7		357,50
				Итого за день:	1 790	57,7	39,7	217,7	1 441,7		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

