

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 28 11 2023  
 день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,52	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,52	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	11,6	8,6	54,6	341,7		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,52	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,52	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	11,6	8,6	54,6	341,7		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	18,04	
			1 блюдо		Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	7,20
					Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	20,79
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	10,48	
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	10,29	
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			<i>итого</i>		815	28,9	19,3	96,2	673,2		72,00	
Итого за день:					1 675	52,1	36,5	205,4	1 356,6		138,08	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.