

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

28

12

2023

день месяц год

## Менюготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,01
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,03
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>54,9</b>	<b>363,2</b>		<b>33,04</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,01
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,03
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>54,9</b>	<b>363,2</b>		<b>33,04</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,15
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	16,94
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,78
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	10,60
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,33
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж. порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		<b>810</b>	<b>33,4</b>	<b>22,3</b>	<b>89,1</b>	<b>688,6</b>		<b>72,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 670</b>	<b>58</b>	<b>43,3</b>	<b>198,9</b>	<b>1 415</b>		<b>138,08</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.