

Школа МБОУ " Лицей № 1 " Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 29 1 2024  
день / месяц / год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из белокачанной капусты с помидорами	80	1	5	3,6	62,4	6	17,25
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	14,12
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	27,45
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,82
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,41
				Хлеб рж. порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
			<i>итого</i>		845	32,6	31,6	108,6	848,7		<b>77,00</b>
Итого за день:					1 565	60,2	57,4	156,4	1 384,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

