

Школа БОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

29 2 2024
день месяц год

№ дня	Дети	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1		завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,80
		гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,73
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1		завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,80
		гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,73
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1		обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	9,12
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						16,83
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						31,50
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,92
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,23
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	845	14	11,1	82,1	484,6		77,00
				итого за день:	1 705	38,8	29,5	193,9	1 196,8		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.