

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

29.05.2024

день-месяц-год

Меню приготавливаемых блюд


Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	3			Каша гречневая вязкая	200	6,22	6,86	20,58	168,8	213	29,36
				Пудинг из творога со сгущ.молоком	110	17,85	5,58	24,08	217,36	283	53,66
		закуска		Яйцо вареное (поштучно)	1	5,1	4,6	0,3	63	300	27,47
		гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	5,83
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
				Салат из св.огурцов с зеленью и маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65	14	23,21
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	270	1,57	4,5	5,77	70	104	22,58
		гор. блюдо		Котлета "Школьная"	90	16,53	12,49	14,29	236,25	347	63,39
		гарнир		Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	11,67
		хол. напиток		Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	13,29
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	21,01
				Плюшка "Московская"	100	8,8	7,8	48	310		18,37
				Киви (поштучно)	100	0,4	0,4	0,97	222,8	222,	50,23
				итого	1 861	81,2	56,9	270,6	2 113,3		357,50
				Итого за день:	1 861	81,2	56,9	270,6	2 113,3		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭк" 

ИНН/КПП 7104045898/710401001

ОГРН 104710032929

Склад Школьного питания