

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Пшеничникова О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 29 сентября 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	169	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	169	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 5)								
		21	Салат из моркови с растительным маслом	60	62,4	0,72	3,66	6,72
1 блюдо		104	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
2 блюдо		299	Рыба тушеная с овощами	50/50	73,6	9,5	1,6	5,1
гарнир		205	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,5	3,6	4,8	36,4
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.