

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 29 12 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,63
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,41
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,63
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,41
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		19,31
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,90
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	25,91
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,09
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,59
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		815	33,1	29,6	91,6	784,1		72,00
Итого за день:					1 675	62,3	56,2	218,6	1 648,3		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.