

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

30 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,26
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,77	
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,26
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,77	
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед	закуска	Салат из моркови	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	5,48
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,74
				Плов с мясом	250				375,4	330	50,72
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,66
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		820	13	8,5	63,9	758,9		77,00
Итого за день:					1 700	28,8	39,5	142,9	1 435,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.