

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

№ Пшеничникова О.А.



**КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО**

**Меню на 30 сентября 2023 г.**

**МБОУ " Лицей № 1 "**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 6)</b>								
			Суп молочный с гречневой крупой	200	129,9	5,7	4,8	15,9
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб		Батон йодированный	70	146,2	5,23	0,94	30,18
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 6)</b>								
			Суп молочный с гречневой крупой	200	129,9	5,7	4,8	15,9
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб		Батон йодированный	70	146,2	5,23	0,94	30,18
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 6)</b>								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6	3,1	1,8
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	2 блюдо	299	Рыба тушеная с овощами	100/70	125	16,15	2,79	8,74
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.