

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 31 5 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	5			Запеканка творожная со сгущ.молоком	110	13,11	5,63	21,24	168,42	313	66,17
		гор. блюдо		Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	29,69
		гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	20,68
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
		закуска		Салат из свеклы с черносливом	80	1,12	4,88	9,68	87,2	29	21,42
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	2,34	3,89	13,61	98,79	114	19,00
				Печень, тушеная в соусе сметанном	90	12,31	10,02	5,67	162,83	359	55,10
		гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	22,93
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	7,83
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	22,88
				Пряники	100						29,92
		фрукты		Апельсин	100	1,4	0,3	13	60,5	112	44,45
				<i>итого</i>	1 850	62,5	45,6	218,5	1 485		357,50
				Итого за день:	1 850	62,5	45,6	218,5	1 485		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

