

Школа

МБОУ "Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

30 5 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	4		гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	39,91
			закуска	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	5,2	7,8	7,4	190,14	64	30,50
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	13,23
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	27,58
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	32,68
				Биточки из птицы припущенные	90				164,57	372	88,79
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	32,51
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	9,96
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	23,66
				Корж молочный	100						16,09
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	26,52
				итого	1 780	47,5	34,8	200,9	1 512,6		357,50
				Итого за день:	1 780	47,5	34,8	200,9	1 512,6		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПролЭКО"
ИНН КИП 7104045898/7104045898
ЭГРН 104710032929
Склад Школьного питания