

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 24 декабря 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Обед (дети военнослужащих) (вариант 1, день 6)								
	закуска	29	Салат из свеклы с черносливом	60	65,4	0,84	3,66	7,26
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	2 блюдо	299	Рыба тушеная с овощами	70/70	103	13,3	2,3	7,2
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

№1 Зотова О.В.

г. Щекино

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 24 декабря 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 6)								
	закуска	29	Салат из свеклы с черносливом	60	65,4	0,84	3,66	7,26
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	2 блюдо	299	Рыба тушеная с овощами	70/70	103	13,3	2,3	7,2
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 24 декабря 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.