

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 25 ноября 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)</b>								
закуска	1		Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
1 блюдо	120		Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
2 блюдо	333		Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
гарнир	386		Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
хол. напиток	501		Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 5)</b>								
закуска	1		Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
1 блюдо	120		Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
2 блюдо	333		Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
гарнир	386		Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
хол. напиток	501		Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 25 ноября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 5)								
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 5)								
			Плюшка "Московская"	100	280	6,8	25,3	47,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
<b>Стоимость</b>				<b>35,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.