

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 января 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 12)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 12)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 12)								
		22	Салат из моркови и яблок	80	99	0,7	8,1	5,7
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
	2 блюдо	372	Шницель из птицы	60	110	9,25	5,75	5,3
	гарнир	256	Макароны отварные	150	196,8	5,3	4,9	32,8
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	90	0,2	0,2	22
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 января 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 12)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,00 руб.				