

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 декабря 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 9)								
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 9)								
			Рулет с джемом	100				
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 декабря 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 9)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Обед (дети военнослужащих) (вариант 1, день 9)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 декабря 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 9)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 9)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 9)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
2 блюдо		350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
гарнир		202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток		491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
хлеб		111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.