

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Пшеничникова О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 29 апреля 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 6)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	2 блюдо	299	Рыба тушеная с овощами	100/70	125	16,15	2,79	8,74
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.