



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 29 ноября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным					
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	хлеб		Батон йодированный	200	26,8	0,2		6,4
				30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным					
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	хлеб		Батон йодированный	200	26,8	0,2		6,4
				30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным					
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	хлеб		Батон йодированный	200	26,8	0,2		6,4
				30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 8)								
закуска		47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
1 блюдо		104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
гарнир		152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многолетние(обед) (вариант 1, день 8)								
закуска		47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
1 блюдо		104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
гарнир		152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"
О. Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 29 ноября 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 8)								
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
	закуска	47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 8)								
			Ватрушка с творогом	100	280	6,8	25,3	47,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.