

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 30 сентября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
закуска		1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
1 блюдо		120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
2 блюдо		333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
гарнир		377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
хол. напиток		501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 5)								
закуска		1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
1 блюдо		120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
2 блюдо		333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
гарнир		377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
хол. напиток		501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.