

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УВР
МБОУ «Лицей №1»

Пшеничникова О. А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 31 января 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	90	0,2	0,2	22
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УВР

МБОУ «Лицей №1»

г. Щекино Пшеничникова О. А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 31 января 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 2)								
	2 блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	90	0,2	0,2	22
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	90	0,2	0,2	22
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 2)								
			Булочка ванильная глазированная	100	298,3	8,83	7,83	48
		470	Йогурт питьевой	200	101	5,8	5	8
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.