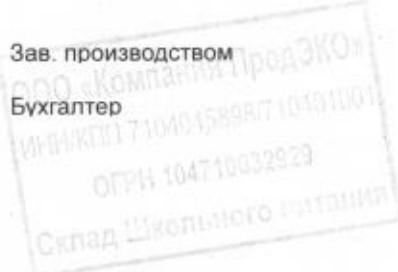


Школа	МБОУ " Лицей № 1 "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд 		фамилия	Пшеничникова О.А.
		дата	2 6 2025
		день месяц год	

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
1	6		гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшениная	200	6	6,9	28,5	199,8	233
		гор. блюдо	Омлет натуральный с зеленым горошком	130	6,5	7,52	3,2	104	268	
		гор. напиток	Кофейный напиток с молоком_	200	2,8	2,5	13,6	88	465	
		хлеб бел.	Батон йодированный	40	4	0,7	23	111,4		
		фрукты	Яблоко	150	0,8	0,8	2	88	82	
		закуска	Салат из капусты белокачанной и огурцов*	80	1,04	4,88	2,24	56,8	5	
		1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	2,83	2,86	11,7	126,1	116	
		2 блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	90	10,69	1,84	5,78	82,77	299	
		гарнир	Рис отварной	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	
		хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	
		хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5		
		хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	
		сладкое	Пряники	100	5,6	5	76,3	362		
итого				1 920	58,4	40,7	296,2	1 852,4		
Итого за день:				1 920	58,4	40,7	296,2	1 852,4		

Зав. производством
Бухгалтер



Исаева И.А.

Сидорова О.В.