

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

3 6 2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
2	2		гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283	259
			закуска	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	55	8,2	12,3	11,6	190,3	64
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,3	40	459
			фрукты	Яблоко	150	0,8	0,8	2	88	82
			закуска	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	80	0,9	5	3	60	17
			1 блюдо	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	270	4,2	6,6	16,5	122	100
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему*	240	24,4	25,6	15,3	389,5	328
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Печенье порц	100	7,4	9,4	73,1	407	
итого					1 855	76,9	73,1	283,7	2 121,1	
Итого за день:					1 855	76,9	73,1	283,7	2 121,1	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

ООО «Компания ПродЭКО»
 ИНН/КПП 7104015698/710401001
 ОГРН 104710032929
 Склад Школьного питания