

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман



## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «03» сентября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
279	Запеканка из творога с джемом	г	150/20	24,00	11,55	35,50	343,400
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
111	Батон йодированный	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Мандарин	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000
	<b>Итого завтрак:</b>	г	<b>526</b>	<b>27,4</b>	<b>12,7</b>	<b>67,9</b>	<b>500,0</b>
	<b>Обед</b>						
26	Салат из свеклы отварной	г	100	1,4	6,1	7,6	91,0
114	Суп гороховый с мясом птицы	г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
356	Печень по - строгоновски	г	100	16,2	14,1	5,9	215,0
202	Каша гречневая раассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Хлеб ржаной	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>32,5</b>	<b>33,1</b>	<b>83,9</b>	<b>835,8</b>
	<b>Полдник</b>						
469	Молоко кипяченое		200	5,8	5,3	9,1	107,0
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>11,4</b>	<b>14,2</b>	<b>46,2</b>	<b>359,0</b>

Бухгалтер

Сергей О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева И.А.Исаева