

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

4

4

2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43	217
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
			хлеб бел.	Батон йодированный.	30	2,25	0,87	15,4	78,6	
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		520	8,3	14,3	67,2	444,2	
		Итого за день:		520	8,3	14,3	67,2	444,2		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.



Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

4

4

2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43	217
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
			хлеб бел.	Батон йодированный.	30	2,25	0,87	15,4	78,6	
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		520	8,3	14,3	67,2	444,2	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	5	Обед	закуска	Огурцы соленые, порционно	80	0,64	0,08	1,36	8,8	149
			1 блюдо	Борщ из св.капусты и картофелем с мясом птицы	250	4	5,9	6	92,5	95
			2 блюдо	Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341
			гарнир	Пюре картофельное	180	3,8	7,2	11	122,4	377
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		860	26,3	22,5	60,7	551	
Итого за день:					1 380	34,6	36,8	127,9	995,2	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

ООО «Компания ПродЭКО»
ИНН/КПП 7101015898/710401001
ОГРН 104710032929
Склад Школьного питания