

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

4

6

2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
2	3		гор. блюдо	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,5	8,6	32,6	214,6	234
			2 блюдо	Пудинг из творога со сгущ.молоком*	110	17,9	5,6	24,1	217,4	283
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком_	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			хлеб бел.	Батон йодированный	40	4	0,7	23	111,4	
			фрукты	Груша	150	0,8	0,8	2	88	82
			закуска	Салат из редиса с маслом растительным	80	0,9	4,9	2,6	57,6	12
			1 блюдо	Борщ с капустой,картофелем с птицей и сметаной и зеленью	272	6,4	7,1	10,6	108,1	95
			2 блюдо	Гуляш мясной	90	14	12,8	3,2	183,7	327
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	5,8	9,9	173,6	202
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хол. напиток	Сок	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Вафли порц	100	5,5	6,5	34,9	210,9	
			итого		1 912	77,3	57,9	241,5	1 845,2	
			Итого за день:		1 912	77,3	57,9	241,5	1 845,2	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.

