

Школа
МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия
Пшеничникова О.А.

дата
5 4 2025

день
месяц
год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	6	Завтрак	закуска	Горошек зеленый консерв. отварной	60	1,7	2,1	21	40	157
			2 блюдо	Омлет натуральный	150	13	20	3,2	246	268
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		530	20	25,8	59,3	480	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	6	Обед	закуска	Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,5	6,3	8,2	96	43
			1 блюдо	Суп картофельный с фасолью с мясом птицы	250	5,7	6,2	11,6	124,9	118
			2 блюдо	Гуляш из мяса	100	18,7	17	4,2	245	327
			гарнир	Капуста тушеная	180	4	6,1	14,6	129,6	380
			сладкое	Кисель из варенья	200	0,2	0,2	27,6	110	483
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		880	33,7	36,6	87,9	815,8	
Итого за день:					1 410	53,7	62,4	147,2	1 295,8	

Зав. производством
Бухгалтер

06.11.2025

Исаева И.А.

Сидорова О.В.