

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

5

5

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	1	Завтрак	2 блюдо	Каша молочная геркулесовая вязкая	180	7,4	8	28	212,8	212
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком_	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			закуска	Бутерброд с маслом и сыром	40	6,9	9	10	149	63
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		520	17,5	19,9	61,4	493,8	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	80	1,5	7,1	6,2	94,4	150
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	250	3,7	6,5	11,4	119,9	99
			2 блюдо	Шницель рыбный натуральный*	100	14,6	1,3	7	98,6	310
			гарнир	Рис с овощами	180	4,6	4,9	37,7	213,6	237
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		860	28,6	20,7	104,1	720,8	
Итого за день:					1 380	46,1	40,6	165,5	1 214,6	

Зав. производством

Бухгалтер



Исаева И.А.

Сидорова О.В.