

Школа	МБОУ "Лицей № 1 "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд		фамилия	Пшеничникова О.А.
		дата	5 6 2025 день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
2	4		1 блюдо	Каша "Дружба"	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226
		закуска	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	7,43	11,14	10,57	172,85	64	
		закуска	Яйцо вареное (поштучно)	40	5,1	4,6	0,3	63	267	
		гор. напиток	Чай с сахаром*	200	0,2	0,1	9,3	38	457	
		хлеб бел.	Батон йодированный	40	4	0,7	23	111,4		
		фрукты	Апельсин	150	0,8	0,8	2	88	112	
		закуска	Салат из свежих.огурцов с зеленью	80	0,7	6,1	1,09	65	14	
		1 блюдо	Суп гороховый с картофелем и птицей	260	9,8	4,9	16,4	145	114	
		2 блюдо	Тефтели мясные с соусом	90	11,8	8,5	8,1	155,7	348	
		гарнир	Макароны отварные	150	5,6	0,5	29,6	190,4	256	
		хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5		
		хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		
		хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	
		сладкое	Пряники	100	5,6	5	76,3	362		
итого				1 880	70,7	51,8	296,6	2 006,9		
Итого за день:				1 880	70,7	51,8	296,6	2 006,9		

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

