

Школа МБОУ " Лицей № 1 " Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 6 6 2025
день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
2	5		гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	8,4	9	31,5	240,8	232
			гор. блюдо	Омлет натуральный	100	8,6	9,7	2,1	130,8	268
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком_	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			хлеб бел.	Батон йодированный	40	4	0,7	23	111,4	
			фрукты	Груша	150	0,8	0,8	2	88	82
			закуска	Сельдь с луком*	80	7,28	16,8	3,76	195,2	316
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	270	6,1	7,2	7,7	96,5	104
			гор. блюдо	Котлета "Школьная"	90	16,5	12,5	14,3	236,3	347
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Печенье порц	100	7,03	5,6	46,09	330	
			итого				1 900	79,1	73,4	247,3
Итого за день:					1 900	79,1	73,4	247,3	2 048,9	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

