

Сотеева
 Директор
 лицея №1
 г. Щекино



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы
 «07» февраля 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Апельсин	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			520	8,73	14,07	65,53	449,41
Обед							
21	Салат из моркови	г	100	1,2	6,1	11,2	104,0
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из свежих яблок с витамином С	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
Итого обед:			880	32,4	29,3	103,5	810,6
Полдник							
542	Плюшка «Московская»	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
Итого полдник:			280	8,4	11,4	50,7	340,0
Итого за день:			1680	49,53	54,77	219,73	1600,01

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева