

Школа	МБОУ " Лицей № 1 "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд 		фамилия	Пшеничникова О.А.
		дата	7 4 2025 день месяц год

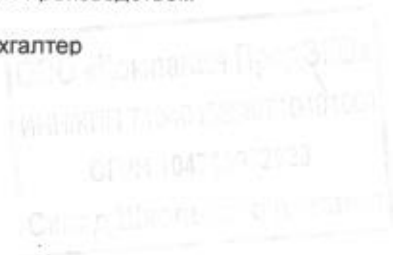
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	1	Завтрак	2 блюдо	Каша молочная геркулесовая вязкая	180	7,4	8	28	212,8	212
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком_	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			закуска	Бутерброд с маслом и сыром	40	6,9	9	10	149	63
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		520	17,5	19,9	61,4	493,8	
		Итого за день:		520	17,5	19,9	61,4	493,8		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.



Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

7

4

2025

день месяц год

день месяц год										
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	1	Завтрак	2 блюдо	Каша молочная геркулесовая вязкая	180	7,4	8	28	212,8	212
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком_	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			закуска	Бутерброд с маслом и сыром	40	6,9	9	10	149	63
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		520	17,5	19,9	61,4	493,8	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	80	1,5	7,1	6,2	94,4	150
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	250	3,7	6,5	11,4	119,9	99
			2 блюдо	Шницель рыбный натуральный*	100	14,6	1,3	7	98,6	310
			гарнир	Рис с овощами	180	4,6	4,9	37,7	213,6	237
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		860	28,1	20,7	95,1	682,8	
Итого за день:		1 380	45,6	40,6	156,5	1 176,6				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.