

Утверждаю  
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

**МЕНЮ**  
 Для учащихся с 1 по 11 классы  
 «08» февраля 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
157	Горошек консервированный	г	60	1,7	2,1	21	40
268	Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>20,3</b>	<b>25,9</b>	<b>53,4</b>	<b>458,6</b>
<b>Обед</b>							
43	Салат картофельный с огурцом соленым	г	100	1,5	6,3	8,2	96,0
118/366	Суп картофельный с фасолью	г	240/10	5,7	6,2	11,6	124,9
327	Гуляш из мяса	г	100	15,5	14,2	3,5	204,1
380	Капуста тушеная	г	180	4,0	6,1	14,6	129,6
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>30,4</b>	<b>33,8</b>	<b>86,0</b>	<b>771,3</b>
<b>Полдник</b>							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
470	Ряженка	г	200	5,8	5,0	8,0	101,0
	<b>Итого полдник:</b>		<b>280</b>	<b>11,4</b>	<b>13,9</b>	<b>45,1</b>	<b>353,0</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1600</b>	<b>62,1</b>	<b>73,6</b>	<b>184,5</b>	<b>1582,9</b>

Бухгалтер

*Сидорова*

О.В.Сидорова

Зав. Производством

*Исаева*

И.А.Исаева