

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

8

4

2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	2	Завтрак	сладкое	Запеканка творожная с джемом	170	24	11,55	35,5	343,4	279
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	2,4	0,6	16,5	84	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		500	27,1	12,7	71,3	511,4	
		Итого за день:		500	27,1	12,7	71,3	511,4		

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.



Школа	МБОУ " Лицей № 1 "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд 		фамилия	Пшеничникова О.А.
		дата	8 4 2025 день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	2	Завтрак	сладкое	Запеканка творожная с джемом	170	24	11,55	35,5	343,4	279
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	2,4	0,6	16,5	84	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		500	27,1	12,7	71,3	511,4	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	2	Обед	закуска	Салат из свеклы с раст.маслом	100	1,4	6,1	7,6	91	26
			1 блюдо	Суп гороховый с мясом птицы	250	4,4	5	10,5	104,8	114
			2 блюдо	Печень,тушеная в соусе сметанном	100	13,3	8,8	5,7	156	359
			гарнир	Каша гречневая	180	6,8	6,9	11,8	208,3	202
			сладкое	Кисель из варенья	200	0,2	0,2	27,6	110	483
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		880	29,7	27,8	84,9	780,4	
Итого за день:				1 380	56,8	40,5	156,2	1 291,8		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.

