

соглашается
директор *И.А.Исаева*



Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В.Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы
«08» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	170	25,290	13,250	33,700	357,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			514	28,1	14,6	68,2	517,6
43	Салат картофельный с огурцом соленным	г	100	1,5	6,3	8,2	96,0
122	Уха с крупой	г	250	7,2	2,3	12,9	101,0
339	Котлета мясная	г	100	17,4	13,8	15,6	256,0
380	Капуста тушеная	г	180	4,0	6,1	14,6	129,6
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
Итого обед:			700	38,8	30,2	108,1	865,3
Полдник							
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
Итого полдник:			280	8,4	11,4	50,7	340,0
Итого за день:			1494	75,3	56,2	227,0	1722,9

Бухгалтер

Сидорова

О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А.Исаева