

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата

9 4 2025

день месяц год

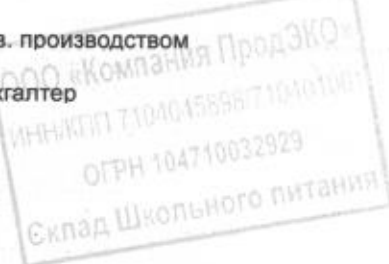
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43	217
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		510	10,6	16,6	67,6	475,6	
			Итого за день:				510	10,6	16,6	67,6

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.



Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

9 4 2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43	217
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		510	10,6	16,6	67,6	475,6	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	3	Обед	закуска	Огурцы соленые, порционно	80	0,64	0,08	1,36	8,8	149
			1 блюдо	Борщ из св.капусты и картофелем с мясом птицы	250	4	5,9	6	92,5	95
			2 блюдо	Гуляш из мяса	100	18,7	17	4,2	245	327
			гарнир	Макароны отварные	180	6,7	0,5	35,5	228,4	256
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			итого		860	33,7	24,4	79,9	731	
Итого за день:					1 370	44,3	41	147,5	1 206,6	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

