

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

9 6 2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
1	1		1 блюдо	Каша молочная манная	200	6,2	6,6	31,2	209,2	227
			гор. блюдо	Омлет натуральный	100	8,6	9,7	2,1	130,8	268
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			фрукты	Апельсин	150	0,8	0,8	2	88	112
			закуска	Салат из капусты белокачанной с зеленью	80	1,3	4,9	7	79,8	1
			1 блюдо	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	270	4,2	6,6	16,5	122	100
			2 блюдо	Гуляш мясной	90	14	12,8	3,2	183,7	327
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	5,8	9,9	173,6	202
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Печенье порц	100	7,03	5,6	46,09	330	
			итого		1 900	69,4	59	248,8	1 952,4	
			Итого за день:		1 900	69,4	59	248,8	1 952,4	

Зав. производством

Бухгалтер

ООО «Компания ПродЭКО»
ИНН/КПП 7104045898/710401001
ОГРН 104710032929
Склад Школьного питания

Исаева И.А.

Сидорова О.В.