Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

_____ Н.В.Гартман

МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«09» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
233	Каша жидкая молочная кукурузная	г	180	5,3	5,6	33	204
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	1,800	0,600	22,800	96,000
	Итого завтрак:		**563**	**12,7**	**17,2**	**85,1**	**545,8**
148	Овощи свежие (порциями)	г	100	0,7	0,1	1,9	11,0
108/366	Щи по-уральски (с крупой)	г	240/10	4,0	5,9	4,2	86,3
348	Тефтели мясные (паровые)	г	100	13,1	9,4	9,0	173,0
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	Итого обед:		**880**	**33,4**	**23,9**	**100,2**	**825,3**
	Полдник						
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
470	Кефир	г	200	5,8	5,0	8,0	101,0
	Итого полдник:		**280**	**11,4**	**13,9**	**45,1**	**353,0**
	Итого за день:		**1723,0**	**57,5**	**54,9**	**230,4**	**1724,1**

Бухгалтер _____ О.В.Сидорова

Зав. Производством _____ И.А.Исаева