

Утверждаю  
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»




Н.В. Гартман

## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «10» сентября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белк и	Жиры	Углевод ы	
<b>Завтрак</b>							
279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	170	25,29 0	13,25 0	33,700	357,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>514</b>	<b>28,1</b>	<b>14,6</b>	<b>68,2</b>	<b>517,6</b>
<b>Обед</b>							
31	Салат из свеклы с соленым огурцом	г	100	1,3	6,1	6,2	85,0
122	Уха с крупой	г	250	7,2	2,3	12,9	101,0
372	Биточек из курицы	г	100	15,4	9,6	8,9	182,9
380	Капуста тушеная	г	180	4,0	6,1	14,6	129,6
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	<b>Итого обед:</b>		<b>600</b>	<b>36,6</b>	<b>25,8</b>	<b>99,4</b>	<b>781,2</b>
<b>Полдник</b>							
469	Молоко кипяченое		200	5,8	5,3	9,1	107,0
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	<b>Итого полдник:</b>		<b>280</b>	<b>11,4</b>	<b>14,2</b>	<b>46,2</b>	<b>359,0</b>

Бухгалтер

 О.В. Сидорова

Зав. Производством

 И.А. Исаева