

соглашавшаяся
директор *И.А. Исмаилов*



Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «10» октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
366	Птица отварная	г	100	16,200	12,000	0,300	174,000
256	Макароны отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,500
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		570	25,45	20,43	63,53	542,5
47	Винегрет с растительным маслом	г	100	1,3	6,2	6,5	87
114	Суп гороховый с мясом птицы	г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
350	Тефтели с рисом «ежики»	г	100	9,4	8,1	9,9	150
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
496	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		880	26,1	27,5	77,5	734,8
Полдник							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Итого полдник:		280	5,8	8,9	64,7	362,0
	Итого за день:		1730	57,35	56,83	205,75	1639,3

Бухгалтер *О.В. Сидорова* О.В. Сидорова

Зав. Производством *И.А. Исаева* И.А. Исаева