

Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «11» марта 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
279	Запеканка из творога с джемом	г	150/20	24,00	11,55	35,50	343,400
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
111	Батон йодированный	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:	г	526	27,4	12,7	67,9	500,0
	Обед						
26	Салат из свеклы отварной	г	100	1,4	6,1	7,6	91,0
114	Суп гороховый с мясом птицы	г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
359	Печень, тушенная в сметанной соусе	г	100	13,3	8,8	5,7	156,0
202	Каша гречневая раассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Хлеб ржаной	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		880	29,6	27,8	83,7	776,8
501	Сок яблочный	г	200	1,0	0,2	20,7	88,2
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	Итого за полдник:		280	6,6	9,1	57,8	340,2
	Итого за день:		1686	63,6	49,6	209,4	1617,0

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева