

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия	Пшеничникова О.А.
---------	-------------------

дата	11	4	2025
------	----	---	------

день месяц год

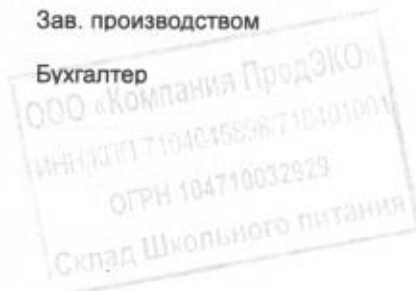
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	170	9	7,7	26,5	336	259
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	2,4	0,6	16,5	84	
			фрукты	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	82
			итого		500	12	8,7	62,6	505	
		Итого за день:		500	12	8,7	62,6	505		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бүхгалтер

Сидорова О.В.



Школа

МБОУ "Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

11

4

2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	170	9	7,7	26,5	336	259
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	2,4	0,6	16,5	84	
			фрукты	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	82
			итого		500	12	8,7	62,6	505	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с луком	80	1,28	4,88	6,64	75,2	9
			1 блюдо	Суп картофельный с гречневой крупой с птицей.	250	4,4	4,3	12,9	108,4	115
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100	9,4	8,1	9,9	150,9	350
			гарнир	Пюре картофельное	180	3,8	7,2	11	122,4	377
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496
			хлеб бел.	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	576
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			итого		860	23,1	25,8	79,2	641,6	
Итого за день:					1 360	35,1	34,5	141,8	1 146,6	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

ООО "Компания ПродЭКО"
ИНН 7104045838/710401001
ОГРН 104710032929
Склад Школьного питания