

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

12

4

2025

день месяц год

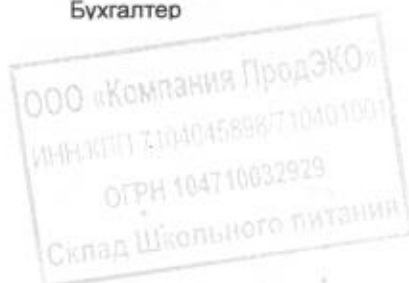
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	6	Завтрак	закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			2 блюдо	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	180	5,3	5,6	33	204	233
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		510	10,7	16,5	68,2	471,2	
		Итого за день:		510	10,7	16,5	68,2	471,2		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.



Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

12

4

2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	6	Завтрак	2 блюдо	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	180	5,3	5,6	33	204	233
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		510	10,7	16,5	68,2	471,2	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	6	Обед	закуска	Салат из свеклы с раст.маслом	100	1,4	6,1	7,6	91	26
			1 блюдо	Щи по-уральски (с крупой) с птицей	250	4	5,9	4,2	86,3	108
			гор. блюдо	Тефтели мясные с соусом	100	13,1	9,4	9	173	348
			гарнир	Каша гречневая	180	6,8	6,9	11,8	208,3	202
			сладкое	Кисель из варенья	200	0,2	0,2	27,6	110	483
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		880	30,4	29,5	88,8	815,1	
Итого за день:					1 390	41,1	46	157	1 286,3	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.

