

Школа
МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия
Пшеничникова О.А.

дата
12 5 2025

день
месяц
год

Неде ля	День недеп и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	1	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	5	6	24	207	229
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			закуска	Сыр порц	15	3,5	4,4	0,21	53,7	75
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	2,4	0,6	16,5	84	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		525	14,1	13,9	64,1	476,7	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	80	1,5	7,1	6,2	94,4	150
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	250	3,7	6,5	11,4	119,9	99
			2 блюдо	Гуляш из мяса	100	18,7	17	4,2	245	327
			гарнир	Макароны отварные	180	6,7	0,5	35,5	228,4	256
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			итого		860	34,8	32	99,1	882	
Итого за день:					1 385	48,9	45,9	163,2	1 358,7	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.