

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

13

5

2025

день

месяц

год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рец еп та
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17										
2	2	Обед	закуска	Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,5	6,3	8,2	96	43
			1 блюдо	Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122
			2 блюдо	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,3	8,8	5,7	156	359
			гарнир	Каша гречневая	180	6,8	6,9	11,8	208,3	202
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		880	32,5	25,2	71,4	717,6	
Возрастная категория - Родительская плата										
2	2	Полдник	сладкое	Булочка с шоколадом	80	6,8	25,3	47,5	280	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			итого		280	9,6	27,8	61,1	368	
Итого за день:					1 160	42,1	53	132,5	1 085,6	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.