

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман



## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «13» сентября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белк и	Жиры	Углевод ы	
<b>Завтрак</b>							
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Банан	г	100	1,800	0,600	22,800	96,000
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>9,6</b>	<b>14,5</b>	<b>80,2</b>	<b>496,2</b>
<b>Обед</b>							
148	Огурец свежий (порциями)	г	100	0,7	0,1	1,9	11,0
104/366	Щи из свежей капусты с мясом птицы	г	240/10	3,8	6,0	5,5	91,8
299	Рыба тушеная в томате с овощами	г	130	12,4	2,1	6,7	95,6
152	Картофель отварной	г	150	2,9	7,7	15,9	144,3
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,1	0,1	11,1	46,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>			<b>23,4</b>	<b>17,0</b>	<b>61,6</b>	<b>495,4</b>
<b>Полдник</b>							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
469	Молоко кипяченое		200	5,8	5,3	9,1	107,0

Бухгалтер

Сидорова О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева И.А.Исаева