Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман

МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«13» декабря 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		**520**	**8,73**	**14,07**	**65,53**	**449,41**
21	Салат из моркови с растительным маслом	г	100	1,2	6,1	11,2	104,0
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из св. яблок с витамином С	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	Итого обед:		**880**	**32,4**	**29,3**	**103,5**	**810,6**
	Полдник						
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Итого полдник:		**280**	**8,4**	**11,4**	**50,7**	**340,0**
	Итого за день:		**1680**	**49,53**	**54,77**	**219,73**	**1600,01**

Бухгалтер _____ О.В.Сидорова

Зав. Производством _____ И.А.Исаева