

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

14 5 2025
день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	3	Завтрак	закуска	Кукуруза консервированная отварная	60	1,7	2,1	21	40	157
			2 блюдо	Омлет натуральный	150	13	20	3,2	246	268
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		530	20	25,8	59,3	480	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	3	Обед	закуска	Винегрет с маслом растительным	100	1,3	6,2	6,5	87	47
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250	3,8	6	5,5	91,8	104
			2 блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	140	13,3	2,3	7,2	103	299
			гарнир	Рис отварной	180	4,43	5,9	45,29	251,46	205
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		920	28,3	21,5	113,2	763,8	
Итого за день:		1 450	48,3	47,3	172,5	1 243,8				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.

