

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ
 Для учащихся с 1 по 11 классы
 «14» декабря 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--------------------------------------|---------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 157 | Горошек консервированный | г | 60 | 1,7 | 2,1 | 21 | 40 |
| 268 | Омлет натуральный | г | 150 | 13,000 | 20,000 | 3,200 | 246,000 |
| 462 | Какао с молоком | г | 200 | 3,300 | 2,900 | 13,800 | 94,000 |
| 111 | Батон нарезной | г | 30 | 2,250 | 0,870 | 15,400 | 78,600 |
| 82 | Фрукт | г | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 44,000 |
| | Итого завтрак: | | 440 | 20,3 | 25,9 | 53,4 | 458,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 43 | Салат картофельный с огурцом соленым | г | 100 | 1,5 | 6,3 | 8,2 | 96,0 |
| 118/366 | Суп картофельный с фасолью | г | 240/10 | 5,7 | 6,2 | 11,6 | 124,9 |
| 327 | Гуляш из говядины | г | 100 | 18,7 | 17,0 | 4,2 | 245,0 |
| 380 | Капуста тушеная | г | 180 | 4,0 | 6,1 | 14,6 | 129,6 |
| 483 | Кисель из варенья | г | 200 | 0,2 | 0,0 | 27,6 | 110,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,2 | 54,3 |
| | Батон йодированный | г | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| | Итого обед: | | 880 | 33,6 | 36,6 | 86,7 | 812,2 |
| Полдник | | | | | | | |
| 542 | Выпечка | г | 80 | 5,6 | 8,9 | 37,1 | 252,0 |
| 470 | Ряженка | г | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 101,0 |
| | Итого полдник: | | 280 | 11,4 | 13,9 | 45,1 | 353,0 |
| | Итого за день: | | 1600 | 65,3 | 76,4 | 185,2 | 1623,8 |

Бухгалтер

Сидорова

О.В. Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А. Исаева