

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

15 5 2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Угвево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	4	Завтрак	2 блюдо	Птица отварная*	100	16,2	12	0,3	174	366
			гарнир	Макароны отварные*	150	5,5	4,95	29,55	184,5	256
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком__	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		570	26,5	20,3	64,8	546,5	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	4	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с луком	80	1,28	4,88	6,64	75,2	9
			1 блюдо	Суп гороховый с мясом птицы	250	4,4	5	10,5	104,8	114
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100	9,4	8,1	9,9	150	350
			гарнир	Каша гречневая	180	6,8	6,9	11,8	208,3	202
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			итого		860	26,2	26	78,8	726,6	
Итого за день:					1 430	52,7	46,3	143,6	1 273,1	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.