

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «16» декабря 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                       | Ед изм | Масса порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|--------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|   |  |        |                  | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                               |
| <b>Завтрак</b>                            |  |        |                  |                  |             |              |                               |
| 212                                       | Каша из крупы "Геркулес" вязкая          | г      | 180              | 7,400            | 8,000       | 28,000       | 212,800                       |
| 465                                       | Кофейный напиток с молоком               | г      | 200              | 2,800            | 2,500       | 13,600       | 88,000                        |
| 63  | Бутерброд с сыром                        | г      | 40               | 6,900            | 9,000       | 10,000       | 149,000                       |
| 82  | Фрукт                                    | г      | 100              | 0,400            | 0,400       | 9,800        | 44,000                        |
|   | <b>Итого завтрак:</b>                    | г      | <b>520</b>       | <b>17,5</b>      | <b>19,9</b> | <b>61,4</b>  | <b>493,8</b>                  |
| <b>Обед</b>                               |  |        |                  |                  |             |              |                               |
| 6   | Салат из капусты белокачаной и овощей    | г      | 100              | 1,3              | 6,2         | 4,5          | 78                            |
| 99/366                                    | Рассольник «Ленинградский» с мясом птицы | г      | 240/10           | 3,7              | 6,5         | 11,4         | 119,9                         |
| 310                                       | Шницель рыбный натуральный               | г      | 100              | 15,5             | 1,3         | 9,9          | 113,3                         |
| 237                                       | Рис с овощами                            | г      | 180              | 4,6              | 4,9         | 37,7         | 213,6                         |
| 495                                       | Компот из смеси сухофруктов              | г      | 200              | 0,6              | 0,1         | 20,1         | 84,0                          |
|   | Хлеб ржаной                              | г      | 30               | 2,0              | 0,4         | 10,2         | 54,3                          |
|   | Батон йодированный                       | г      | 20               | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
|   | <b>Итого обед:</b>                       |        | <b>880</b>       | <b>29,2</b>      | <b>20</b>   | <b>104,1</b> | <b>715,5</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |  |        |                  |                  |             |              |                               |
| 457                                       | Чай с сахаром                            | г      | 200              | 0,2              | 0,1         | 9,3          | 38,0                          |
| 542                                       | Выпечка                                  | г      | 80               | 5,6              | 8,9         | 37,1         | 252,0                         |
|   | <b>Итого за полдник:</b>                 |        | <b>280</b>       | <b>5,8</b>       | <b>9,0</b>  | <b>46,4</b>  | <b>290,0</b>                  |
|   | <b>Итого за день:</b>                    |        | <b>1680</b>      | <b>52,5</b>      | <b>48,9</b> | <b>211,9</b> | <b>1499,3</b>                 |

Бухгалтер

Сидорова О.В. Сидорова

Зав. Производством

Исаева И.А. Исаева